

nonrusso 

 **MedicAir**
HEALTHCARE



BENVENUTO NEL TUO CENTRO ODONTOIATRICO
DI RIFERIMENTO PER LA DIAGNOSI E LE TERAPIE DEL
RUSSAMENTO E DELLA SINDROME DELLE
APNEE OSTRUTTIVE DEL SONNO (OSAS)

COS'È IL RUSSAMENTO?

Un problema che disturba la serenità di chi ne soffre e di chi gli sta accanto

Il **30%** di tutti gli adulti e il **60%** degli uomini di età superiore a 60 anni tendono a russare¹.

Il russamento innocuo si manifesta solo occasionalmente, per esempio dopo l'assunzione di alcol, e ha un andamento regolare, una frequenza bassa ed è armonico.

Esiste invece una indicazione di **patologia quando il russamento si verifica tutte le notti, è molto intenso e talvolta è "esplosivo"**. Quando ci si addormenta, e si scivola pian piano nel sonno profondo, i muscoli del palato, della lingua e della gola si rilassano. In certe condizioni, quando si è raggiunto un rilasciamento totale e ci si è addormentati ben bene, queste strutture possono ostruire parzialmente il passaggio dell'aria mettendosi a vibrare sonoramente.

La lingua e l'ugola, ad esempio, possono cadere verso l'indietro e ostruire le vie aeree, specialmente se si è in posizione supina.

Questo fenomeno è favorito da uno spazio per il passaggio dell'aria già ristretto per sua condizione anatomica o per altri fattori. Quanto maggiore è infatti la pressione negativa necessaria per

immettere l'aria nei polmoni, tanto più i tessuti molli della gola (la lingua, il palato molle, l'ugola, etc.) vengono risucchiati in basso vibrando sonoramente e riducendo ulteriormente lo spazio. Anche il naso chiuso, richiedendo uno sforzo maggiore per aspirare l'aria, può far sì che i tessuti molli della gola vengano "risucchiati" verso il basso iniziando a vibrare.

Difficilmente ci si rivolge al proprio medico semplicemente perché si russa. Questo perché la maggior parte delle persone non considera affatto il russamento come una patologia da prevenire e curare ma soltanto come un "difetto" da sopportare con rassegnazione entro le mura domestiche.

¹(Peterson 1997, Maurer 1998)



COSA SONO LE APNEE OSTRUTTIVE DEL SONNO (OSAS)

La sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSAS: Obstructive Sleep Apnea Syndrome) è un disturbo che colpisce ufficialmente il 49% degli uomini ed il 23% delle donne (post menopausa)².

Apnea deriva dal termine greco “apnoia”, che significa “**senza respiro**”, perché letteralmente nelle persone con apnee la respirazione si arresta ripetutamente durante il sonno, **per almeno 10 secondi** e spesso più a lungo, anche per **più di un centinaio di volte in una singola notte**.

Per difendersi da questa pericolosa riduzione di apporto di ossigeno a livello cerebrale è necessario che il cervello “si risvegli” anche se per pochissimi secondi, cosa che a volte non viene neanche avvertita coscientemente dal paziente (cosiddetti “arousals” o **microrisvegli** inconsapevoli).

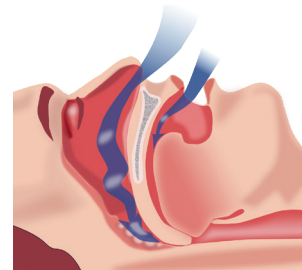
Le apnee sono “complete” interruzioni del flusso respiratorio con una riduzione di almeno il 90% del flusso con un tempo non inferiore ai 10 secondi; le ipopnee sono limitazioni del flusso respiratorio di almeno il 30% che provochino un microrisveglio o desaturazioni di ossigeno di almeno il 3% rispetto alla condizione basale e che durino almeno 10 secondi.

Si distinguono tre tipi di apnee durante il sonno: ostruttive, centrali e miste.

L'apnea ostruttiva è caratterizzata dall'ostruzione delle vie aeree superiori in presenza di continuo sforzo respiratorio.

L'apnea centrale è la cessazione del flusso aereo accompagnata da assenza di sforzo respiratorio per momentanea mancanza dell'impulso neuronale a tutti i muscoli respiratori.

L'apnea mista è la cessazione del flusso aereo che tipicamente inizia senza sforzo respiratorio, ma si conclude con un progressivo sforzo respiratorio.



²Prevalence of sleep-disordered breathing in the general population: the HypnoLaus Study, Heinzer et al, 2015

SINTOMI E CONSEGUENZE DELLE APNEE OSTRUTTIVE DEL SONNO

Un disturbo che danneggia la qualità della vita, sia di notte che di giorno.



SINTOMI NOTTURNI

**RUSSAMENTO FORTE
E PERSISTENTE**



**FREQUENTI PAUSE
RESPIRATORIE**



**RISVEGLIO ANSIMANDO
PER PRENDERE ARIA**



SONNO SENZA RIPOSO



**VISITE FREQUENTI
AL BAGNO**



SINTOMI DIURNI



**MAL DI TESTA
MATTUTINI**



**SONNOLEZZA
DIURNA**



**CALO DI MEMORIA E
DI CONCENTRAZIONE**



**COLPI DI SONNO E
RALLENTAMENTO DEI
RIFLESSI DURANTE LA GUIDA**



**CAMBIAMENTI
D'UMORE**



Le conseguenze delle
OSAS non trattate pos-
sono causare problemi
a lungo termine come:

DIABETE DI TIPO 2

PRESSIONE ALTA

ICTUS E INFARTI

**CALO DEL DESIDERIO
E DELLE PRESTAZIONI
SESSUALI**

IL MODELLO E IL SERVIZIO DI **nonrusso+**

I vantaggi di usufruire di un servizio diagnostico e terapeutico completo.

1

SENSIBILIZZAZIONE

Il tuo Odontoiatra è in grado di darti le prime informazioni inerenti alla pericolosità delle Apnee Ostruttive Notturme (OSAS).



2

SCREENING

Eseguito grazie al questionario della brochure o al questionario predittivo Ciaodoc.

www.ciaodoc.it.



3

DIAGNOSI

Grazie alle indicazioni del tuo Odontoiatra, viene fornito un servizio di Polisonnografia. Nell'arco di un breve periodo, il paziente verrà contattato per fissare la data dell'esame che avverrà direttamente a casa propria.



4

REFERTAZIONE

Viene eseguita da medici esperti del sonno con comprovata esperienza professionale.



5

TERAPIA

Verrà eseguita dal Medico competente in materia, qualora la diagnosi risulti positiva.



OPZIONI

La decisione della scelta terapeutica spetta solo ed unicamente al Medico o al team di Medici competenti in materia. Spetta al paziente stesso rivolgersi per la terapia presso la struttura pubblica o privata da lui ritenuta più adeguata.

TERAPIE



ODONTOIATRICA

Protrusore
mandibolare



PNEUMOLOGICA

CPAP



ORL/MAXILLO

Intervento chirurgico

CHIEDI INFORMAZIONI AL TUO ODONTOIATRA

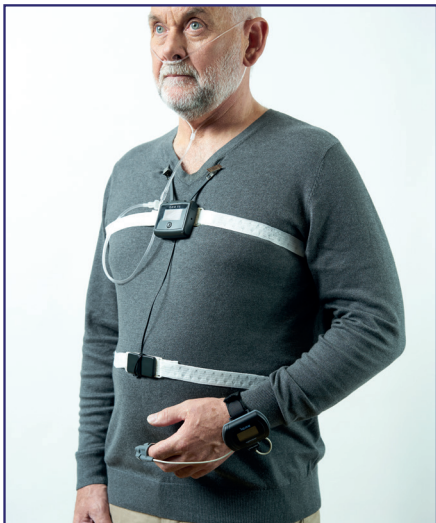
per la diagnosi dei russamenti e delle apnee ostruttive nel sonno (OSAS)



IL PROBLEMA

Tutti conosciamo l'importanza di un sonno profondo e ristoratore con la piacevole sensazione di svegliarsi dopo una notte tranquilla. Ma sappiamo anche che tante persone hanno sonni agitati, russano e al mattino accusano stanchezza e sonnolenza a causa delle apnee ostruttive notturne (OSAS) che impediscono loro un sonno ristoratore.

Si tratta di un fenomeno molto diffuso, fastidioso per chi dorme accanto e potenzialmente pericoloso per la salute di chi ne soffre.



LA SOLUZIONE

nonrusso+® e MedicAir Healthcare offrono la soluzione al problema. La diagnosi strumentale eseguita con un Polisonnigrafo (monitoraggio cardiorespiratorio domiciliare) permette di stabilire la gravità del problema. Il paziente decide il giorno e l'ora e un tecnico specialista posizionerà a casa del paziente lo strumento. Al mattino provvederà al ritiro.

In alcune situazioni, diventerà più pratica la spedizione del Polisonnigrafo direttamente a casa del paziente con allegate le istruzioni per l'auto-montaggio.

Dopo alcuni giorni verrà recapitata la refertazione redatta da un Medico competente in materia.

POLISONNOGRAFIA

La Polisonnografia è un esame strumentale che registra una notte di sonno “tipica” di un individuo. Viene effettuata applicando al paziente diversi sensori non invasivi, ognuno dei quali valuta un parametro specifico.

Vengono registrati durante il sonno i seguenti parametri:

- la presenza di russamento
- la frequenza cardiaca
- la posizione corporea
- la quantità di ossigeno nel sangue (saturazione ematica), che diminuisce durante le apnee
- i movimenti respiratori toracici e addominali
- il flusso aereo oro-nasale

L'esame viene eseguito al domicilio del paziente, senza necessità di ricovero.

Il giorno seguente l'esame, lo strumento viene collegato ad un computer per acquisire i dati memorizzati e formulare la diagnosi redatta da un medico esperto del sonno che arriverà direttamente a casa del paziente nel giro di pochi giorni. L'esame è importante perché permette di distinguere le apnee ostruttive dalle apnee centrali, e permette di quantificare la gravità della malattia (dal semplice russare fino alle apnee più gravi con i forti rischi associati).



ADULTO



BAMBINO

**RICHIEDI QUI, ORA, L'ESAME SPECIFICO
PER ADULTI E BAMBINI**



nonrusso 

 **MedicAir**
HEALTHCARE

RICHIEDI QUI, ORA, AL TUO ODONTOIATRA

COME EFFETTUARE LA DIAGNOSI DELLA SINDROME DELLE APNEE OSTRUTTIVE DEL SONNO (OSAS)

PER PRENOTAZIONI CHIAMA IL NUMERO VERDE



800-032295

Attivo dal lunedì al venerdì, dalle 08:00 alle 18:00

E COMUNICA ALL'OPERATORE IL
SEGUENTE CODICE PER USUFRUIRE
DELLA **SPECIALE CONVENZIONE:**

nonrusso  **— — — ***

*Richiedi le ultime 3 cifre del codice al tuo Odontoiatra

Se vuoi saperne di più, visita i siti:

www.nonrussopiu.it

www.medicairhealth.it

Con la partecipazione di

MECH & HUMAN

 **ciaodoc**

 **Bite Wash**
cleaning orthodontics

 **theramon**



LaStruttura
Digital Dentistry Solutions

NEXXTA
ADVANCED DENTAL SOLUTIONS